

ドライアイ

【ドライアイとは. . .】

作られる涙の量が少なく、目の表面に細かい傷ができる病気です。目がコロついたり、まぶしくなります。また、眼精疲労の原因にもなります。

【原因は？】

はっきりした原因は分かっていません。アレルギー性結膜炎に合併することが多いようです。更年期の女性に起こることが多いので、ホルモンの分泌が関係しているのかもしれませんが。コンピュータ作業により生じることも多いとされています。

また、自己免疫疾患の一つであるシェーグレン症候群が隠れていることがあります。

【治療】

確実な治療法はありません。目の表面が乾燥しないようにねばっこい点眼薬（コンドロロン）、人工涙液（マイテピア）、ヒアルロン酸（ヒアレイン）、涙の分泌を促進する目薬(ジクアス)を何回も点眼するとよいことがあります。

また、消炎剤を併用すると効果的なことが多いようです。最近では涙点プラグという新しい治療法もあります。

【経過】

この病気は余り進行しませんから、長い年月がたつ内に、目が慣れて症状が軽くなることが多いようです。

日帰り白内障手術施設

眼科 中橋クリニック

